

Indikationen für die Mutter-Kind-Kur

Eine Mutter-Kind-Kur in der Rehaklinik Feldberg ist die richtige Wahl bei diesen Erkrankungen und Gesundheitsstörungen:

Indikationen Mütter

- Depressive Verstimmung/Erschöpfung
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. Magen-Darm-, Kopf-, Rückenbeschwerden, Schlafstörungen)
- Adipositas (Übergewicht)
- Atemwegserkrankungen (chronisch)
- Krankheiten des Bewegungsapparates (Rücken, Nacken , Gelenke)
- Reaktion auf schwere Belastung

Indikationen Kinder

- Adipositas (Übergewicht)
- Atemwegserkrankungen (chronisch)
- Infektanfälligkeit

Die Therapie im Einzelnen

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Entspannung für Kinder)
- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Sporttherapie (z. B. Rückengymnastik, Nordic Walking, Aquafitness, Gerätetraining)
- Gesundheitsbildung (z.B. Lehrküche, Ernährungsberatung, Atemtherapie, Mutter-Kind-Massage)
- Psychotherapeutische Gruppen, für Reha-Patienten auch Einzelgespräche
- Themenzentrierte Gesprächskreise

- (z.B. Stressbewältigung, Erziehung,
Adipositas)
- Lichttherapie

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Fundierte Sozialanamnese
- Psychodiagnostik (bei Bedarf)

weiter zu [Schwerpunkten und Fachkonzepten](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)