

Mutter-Kind-Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Adipositas, Atembewegserkrankungen, Schlafstörungen, Burn-out... Mütter, die an diesen und vielen anderen psychosomatischen Erkrankungen leiden, brauchen nachhaltige Unterstützung. Denn unter der besonderen Belastung, der sie ausgesetzt sind, verschlechtert sich ihr Gesundheitszustand schnell. **Nicht nur Ihre eigene Gesundheit ist in Gefahr, sondern auch die Gesundheit und die Zukunft Ihrer Kinder.**

Ein dreiwöchiger stationärer Vorsorge- oder Rehaaufenthalt in der Rehaklinik Feldberg bietet höchst wirksame Therapie. Sie werden nach einem **mütterspezifischen, ganzheitlichem Therapiekonzept** von einem interdisziplinären Team behandelt, das an vielen Stellen ansetzt und Ihnen hilft, die Krankheit in den Griff zu bekommen.

Ihre Mutter-Kind-Kur beginnt mit einer gründlichen Eingangsuntersuchung, nach der zusammen mit Ihnen ein individueller, ganzheitlicher Therapie- und Behandlungsplan zusammengestellt – natürlich auch für Ihr Kind, falls es ebenfalls krank ist. Ihr Therapieplan besteht in der Regel aus ärztlicher Behandlung, Psychotherapie, Entspannungstherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ernährungsberatung, Gesundheitsschulungen und weiteren Komponenten.

Die Behandlung wird laufend überprüft und angepasst, um den Kurerfolg zu sichern. Sollten die drei Wochen in der Rehaklinik Feldberg nicht ausreichen, ist ggf. eine Verlängerung nach ärztlicher Anordnung möglich. Um den Kurerfolg langfristig zu sichern, geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)





Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamassnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

