

## Indikationsgerechte Therapie – unsere Fachkonzepte

---

Mutter-Kind-Kuren bieten ein breites Spektrum bewährter Therapien. Die Rehaklinik Feldberg hat sich spezialisiert auf die Behandlung von Müttern mit psychischen und psychosomatischen Störungen, Erschöpfungszuständen; Depression, Angststörungen, Adipositas (Übergewicht), Atemwegs- und Muskel-Skelett-Erkrankungen. Zur Behandlung von zwei Krankheiten gibt es in der darüber hinaus Fachkonzepte: **Adipositas** und **Atemwegserkrankungen**.

### Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten eigene Behandlungskonzepte entwickelt, die eine indikationsgerechte Therapie ermöglichen. Die Qualität und Erfolge dieser Programme sind sehr gut, sie werden ganzjährig angeboten. Die Fachkonzepte der Rehaklinik Feldberg:

### Atemwegserkrankungen

---

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen den positiven Einfluss des Klimas auf chronische Atemwegserkrankungen. Die Klima- und Terrainkur in der Rehaklinik Feldberg bessert den Zustand durch Aufenthalt und Bewegung im allergenarmen Reizklima des Mittelgebirges. Die entspannte Atmosphäre abseits des gewohnten beruflichen und häuslichen Milieus und Entlastung bei der Betreuung der Kinder schaffen eine gute Voraussetzung zum Erlernen von Entspannungsverfahren und für Gesundheitsschulungen. Durch die intensive Begleitung der Patientinnen können – besser als bei ambulanten Angeboten – Störfaktoren, auch psychische, erkannt, nach Möglichkeit angegangen und die Ressourcen gestärkt werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Adipositas

---

Seit Jahren behandeln wir in der Rehaklinik Feldberg Adipositas initial, d.h. es wird eine nachhaltige Veränderung krankmachender Lebensgewohnheiten eingeleitet. Der stationäre Aufenthalt bietet die Möglichkeit, die alltäglichen Verhaltensweisen und Belastungen hinter sich zu lassen, um sich in einer neuen Umgebung mit dem bisherigen Verhalten auseinander zu setzen und sich eine neue, gesündere Lebensweise zu eigen zu machen, die nach der Maßnahme in den Alltag der Patientinnen und ihrer Kinder integriert werden kann.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## [Burn Out und Depression](#)

---

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## [Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern](#)

---

### **Interaktion in der Familie**

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

weiter zu den [Schwerpunktkuren](#)

### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)